

米・サマーリーグのチーム『オクレア・キャバリアーズ』で活躍している小野瀬将紀選手からメッセージが届いています。

日本の独立リーグを渡り歩き、今回が初めての海外でのシーズンとなるアメリカ、
サマーリーグでのベースボール！！

・小野瀬将紀選手のコメント

『アメリカ、ウィスコンシン州に来てから約1ヶ月が経ちました。

自分が実際にいまアメリカで野球をして感じていることは、アメリカの選手は当然
に行くバッティングを打席の中でしないことです！！

元々は自分自身もしっかりと振り切ることを今シーズンのテーマにして、取り組ん
できたので勉強になることがたくさんあります。

自分の欠点なども明確にここへ来て見えました。

こちらではウエイトトレーニングを多めに取り入れ、食事ではサプリメントにプロ
テイン、鶏肉などを食し、タンパク質を多く摂取しています。

アメリカでこれからも勝負していくためには、強い体を作ることが必要だと感じ、
取り組んでいます。

まだまだアメリカのシーズン1年目ですので、シーズン中だからコンディション調
整するという考えは捨て、来年・再来年に繋がるよう自分自身の体も心も鍛えてい
こうと思います。』

現在、小野瀬将紀選手はリードオフマンとしてチームをけん引しています。日本で走りまくったその足でアメリカのフィールドの上でも躍動してもらいましょう！！

