

米・サマーリーグのチーム『オクレア・キャバリアーズ』で活躍している小野瀬将紀選手からメッセージが届いています。

日本の独立リーグを渡り歩き、今回が初めての海外でのシーズンとなるアメリカ、サマーリーグでのベースボール！！

・小野瀬将紀選手のコメント

『アメリカ、ウィスコンシン州に来てから約1ヶ月が経ちました。

自分が実際にいまアメリカで野球をして感じていることは、アメリカの選手は当てに行くバッティングを打席の中でしないことです！！

元々は自分自身もしっかりと振り切ることを今シーズンのテーマにして、取り組んできたので勉強になることがたくさんあります。

自分の欠点なども明確にここへ来て見えました。

こちらではウエイトトレーニングを多めに取り入れ、食事ではサプリメントにプロテイン、鶏肉などを食し、タンパク質を多く摂取しています。

アメリカでこれからも勝負していくためには、強い体を作ることが必要だと感じ、取り組んでいます。

まだまだアメリカのシーズン1年目ですので、シーズン中だからコンディション調整するという考えは捨て、来年・再来年に繋がるよう自分自身の体も心も鍛えていこうと思います。』

現在、小野瀬将紀選手はリードオフマンとしてチームをけん引しています。日本で走りまくったその足でアメリカのフィールドの上でも躍動してもらいましょう！！

