

Facebook をご覧の皆様、こんにちは。森田雅久です。

私は、大学を卒業した 2011 年から 2 年間、たくさんの方々のご支援・ご協力のおかげでアメリカにてプレーする機会を頂きました。結果として、プロ契約を勝ち取することはできませんでしたが、自分の目で、肌で、海外野球を感じられたことは大きな財産となっています。

現在は、桐蔭横浜大学大学院に進学をし、スポーツ心理学を専攻して日々勉強に励んでおります。また、仕事として、高校野球部の外部コーチ、野球のパーソナルサポートレッスン、フィットネスジムのトレーナーと様々な仕事をさせていただいています。

私になぜ、大学院進学を決断し、スポーツ心理学を学ぶことにしたのか？それは、「スポーツを通して人間形成を図る」です。この言葉は皆さんも良く耳にします。ですが、果たしてそうなのでしょうか？体罰やいじめにより、若い命が、自分の手で断たれてしまうことがなくなることは未だありません。

スポーツを通して人間形成という理想と、体罰やいじめといった現実の差が埋まることのない日本のスポーツ現場にとって、技術や体力の強化だけではなく、精神面のサポートも必要不可欠です。それは、選手だけではなく指導者も同様だと私は思

います。「スポーツを通して人間形成」という言葉の本質を、自分の目で、肌で、感じ見極め、心・技・体を充実させた指導ができる指導者になり、次世代の選手・指導者に伝えていく。それが、大好きな野球や、その他スポーツ、社会への貢献だと思っています。

これからも「学びと実践」を全力で取り組んでいきたいと思いますので、今後とも皆様のご指導よろしくお願い申し上げます。

